

# velibra – Digitale Hilfe gegen Angststörungen

Informationen für Ärzt:innen & Therapeut:innen

## Was ist velibra?

velibra ist eine digitale Gesundheitsanwendung (DiGA), die sich an Menschen mit übermäßigen Sorgen, Ängsten oder Panikattacken richtet. Seit Oktober 2020 ist das interaktive Online-Programm dauerhaft in das DiGA-Verzeichnis des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) aufgenommen und kann daher auf Kassenrezept verordnet werden. Es kann parallel zu einer medizinischen oder therapeutischen Behandlung zum Einsatz kommen und bedarf dabei keiner Begleitung durch eine/n Behandler:in.

Als CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt entspricht velibra den entsprechenden Datenschutzerfordernissen und ist nachgewiesen wirksam. Der Nachweis positiver Versorgungseffekte wurde im Rahmen einer randomisierten kontrollierten klinischen Studie erbracht.<sup>1</sup>

## Was genau macht velibra?

Das Programm leitet den Nutzer durch einen Dialog, der dem Fachgespräch mit Therapeut:innen ähnelt. Es geht auf die getätigten Angaben ein und kommt im Verlauf des Dialogs darauf zurück. Auf diese Weise entsteht ein individueller Programmverlauf, der auf die Bedürfnisse des Patienten angepasst ist. In 6 verschiedenen Modulen werden Informationen zu übermäßigen Ängsten und Sorgen (konkret: Agoraphobie mit und ohne Panikstörung, Soziale Phobien und Generalisierte Angststörung) sowie psychotherapeutische Übungen vermittelt, die auf eine Besserung der Angstsymptomatik abzielen. Flankiert werden die fachlichen Inhalte durch abwechslungsreiche Audios, Bildmaterial und anschauliche Übersichten,

welche auch heruntergeladen und ausgedruckt werden können.

## Wie kann mein/e Patient:in velibra bekommen?

Sie als Behandler:in verordnen velibra mit der PZN 16879359 auf Kassenrezept (Muster 16).

### Angaben auf dem Rezept:

**Digitale Gesundheitsanwendung**  
**PZN 16879359**  
**velibra**

Das beinhaltet bereits die Diagnose und eine Verordnungsdauer von 90 Tagen. Die Kosten werden vollständig von der Gesetzlichen Krankenversicherung übernommen, die Verschreibung ist für den Patienten zuzahlungsfrei. Die Verordnung erfolgt außerdem extrabudgetär, d.h. weder Ihr Heilmittel- noch Arzneimittelbudget werden belastet. Die Vergütung einer Erstverordnung erfolgt mit der GOÄ/GOP 01470.

Die Patient:innen reichen anschließend das Rezept selbstständig bei ihrer Kasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf velibra.de einlösen können.

## Ich habe noch Fragen oder benötige Informationen!

Kontaktieren Sie uns gerne via E-Mail an [diga@gaia-group.com](mailto:diga@gaia-group.com) oder per Telefon unter 040 3510520.

Weitere Informationen finden Sie darüber hinaus auf [velibra.de](http://velibra.de) und auf der Seite des BfArM [diga.bfarm.de](http://diga.bfarm.de).

velibra dient der Unterstützung von erwachsenen Patienten mit Symptomen einer Generalisierten Angststörung, einer Panikstörung mit oder ohne Agoraphobie oder einer Sozialen Angststörung. NICHT angewendet werden sollte das Programm bei psychotischen Erkrankungen (z.B. Schizophrenie), einer bipolaren Störung oder bei suizidalem Risiko. velibra ersetzt nicht eine ärztliche oder therapeutische Behandlung.

velibra® ist eine Marke der GAIA AG  
GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

<sup>1</sup> Publikation (ISRCTN81412545): Berger T, Urech A, Krieger T, et al. Effects of a transdiagnostic unguided Internet intervention („velibra“) for anxiety disorders in primary care: results of a randomized controlled trial. *Psychol Med.* 2017;47(1):67-80. doi:10.1017/S0033291716002270